



SPA & WELLNESS





MIERA UN SKAISTUMA OĀZE JŪRMALĀ

LIELUPE SPA - izsmalcinātas estētikas, iekšējā līdzsvara un ādas kopšanas pasaule, kurā katrs mirklis ir piepildīts ar mieru, harmoniju un nevainojamām rūpēm par Jūsu skaistumu. Šeit apvienotas labākās japāņu un itāļu kosmētikas līnijas, kas iedvesmojušas ekskluzīvas sejas kopšanas rituālu kolekcijas izveidi, apvienojot augstu efektivitāti, dziļu mitrināšanu un premium klases kopšanas mākslu. Ļaujiet sev palēnināt tempu, atbrīvojoties no ikdienas spriedzes un ļauties absolūta komforta, atjaunošanās un dabiska mirdzuma sajūtai, izbaudot mirkļa harmoniju šeit un tagad

LIELUPE SPA SIGNATURE FACIAL SPA RITUALS

Laipni lūdzam LIELUPE SPA - estētikas, atjaunošanās un premium klases ādas kopšanas telpā. Mēs esam apvienojuši labākās japāņu un itāļu kosmētikas līnijas, lai radītu unikālu sejas kopšanas rituālu kolekciju ādas mirdzumam, dziļai mitrināšanai un jauneklīguma saglabāšanai

FORLLE'D JAPANESE HIGH PERFORMANCE SKINCARE

Inteliģenta pretnovecošanās ādas kopšana no Japānas

90 min
115 € * / 120 € **

PLATINUM LUXURY FACIAL

Platīna atjaunojošais rituāls

Grezna procedūra ar zemas molekulasmasas platīnu un hialuronskābi ādas tonusa, mirdzuma un blīvuma atjaunošanai

Izteikta pretnovecošanās iedarbība

Dziļa mitrināšana

Ādas tvirtuma uzlabošana

Dabisks mirdzums

Noguruma pazīmju mazināšana

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās



SENSISKIN RITUAL

Nomierinošs rituāls jutīgai ādai

Maiga programma ādas aizsargbarjeras atjaunošanai, kairinājuma mazināšanai un komforta sajūtas atgūšanai

Apsārtuma mazināšana

Hidrolīdzsvara atjaunošana

Nomierinoša iedarbība

Jutīgas ādas stiprināšana

Maiguma un komforta sajūta

3D LIFTING FACIAL

Liftinga rituāls sejas ovāla modelēšanai

Augstas efektivitātes procedūra sejas kontūru stiprināšanai un ādas blīvuma atjaunošanai

Izteiktāks sejas ovāls

Grumbu izlīdzināšana

Tonusa un elastības uzlabošana

Mikrocirkulācijas uzlabošana



COMFORT ZONE ITALIAN WELLNESS SKINCARE

Zinātnes, dabas un labsajūtas pieejas harmonija

60 min
80 € * / 85 € **

ULTRA GLOW FACIAL

Krio rituāls intensīvai mitrināšanai

Inovatīva procedūra ar krio rullīšiem dziļai ādas mitrināšanai, ādas atjaunošanai un tās dabiskā mirdzuma atgūšanai

*Dzīla mitrināšana
Stimulē ādas atjaunošanos
Uzlabo ādas tonusu un tvirtumu
Veselīgs ādas mirdzums
Atjaunojošs efekts*

HYDRA GLOW FACIAL

Intensīva mitrināšana un dabisks mirdzums

Dziļi mitrinoša procedūra, kas atgriež ādai maigumu, gludumu un dabisku mirdzumu

*Intensīva mitrināšana
Dabisks ādas mirdzums
Barjeras funkcijas atjaunošana
Ādas gludums un svaigums*

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās



RADIANCE FACIAL

Atjaunojošs mirdzuma rituāls

Procedūra sejas tona izlīdzināšanai un svaigas, atpūtušās ādas efektam

*Vienmērīgs sejas tonis
Dabisks mirdzums
Ādas gludums un maigums
Svaigs un kopts izskats*



SPA LIELUPE SIGNATURE BODY & MASSAGE RITUALS

SPA rituālu kolekcija, kas iedvesmota
no Baltijas dabas, pasaules labsajūtas tradīcijām un
dziļas relaksācijas un atjaunošanās mākslas

BALTIC SPA RITUALS

SPA rituāli, kas iedvesmoti
no Baltijas dabas

90 min
95 € */100 € **

MARINE TOUCH

Jūras pieskāriens

Detoksa rituāls ar jūras aļģēm ādas gludumam,
dziļai relaksācijai un viegluma sajūtai

Pīlinga masāža ar jūras sāli

Ietīšana ar jūras aļģēm

Relaksējoša galvas masāža

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

HONEY CRANBERRY

Medus dzērvene

Atjaunojošs SPA rituāls ar dzērvenēm un dabīgu medu ādas barošanai, maigumam un mirdzumam

Dzērveņu pīlinga masāža

Medus ietīšana

Vitamīnu sejas kopšana

BALTIC AMBER

Baltijas dzintars

Sildošs SPA rituāls dziļai relaksācijai, enerģijas atjaunošanai un spriedzes mazināšanai

Dzintara pīlinga masāža

Relaksējoša masāža ar dzintara eļļu

WORLD SPA JOURNEYS

SPA ceļojums apkārt pasaulei

90 min

100 € * / 105 € **

INDIAN PINDA MASSAGE

Indijas pindu masāža

Dziļi relaksējošs ājurvēdiskais rituāls ar siltām zāļu sainītēm spriedzes mazināšanai un enerģijas atjaunošanai

CHINESE HOT STONES

Ķīniešu karsto akmeņu masāža

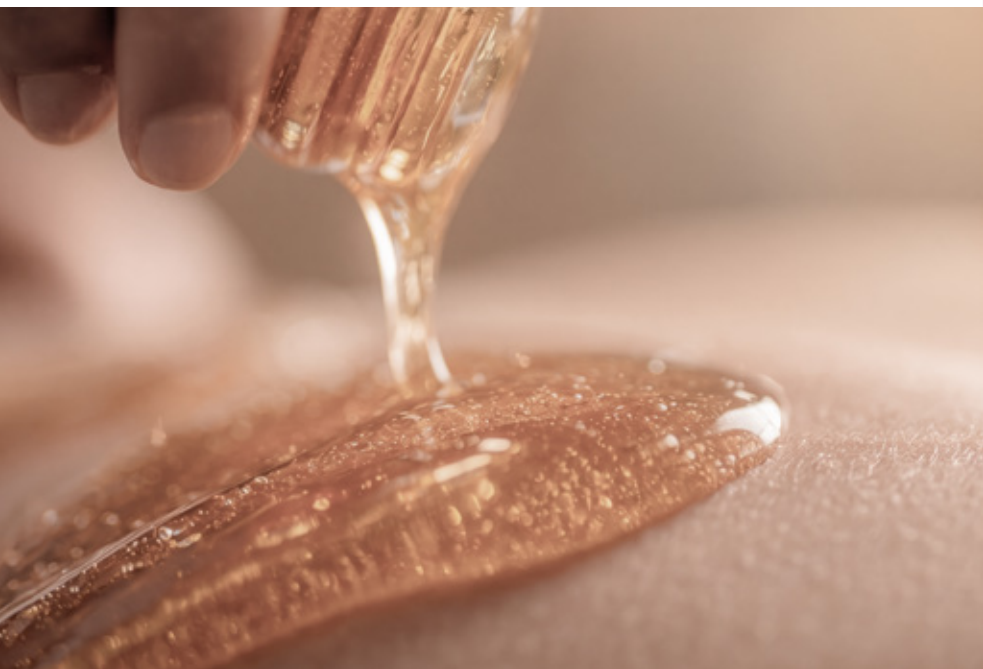
Terapeitiska masāža ar karstiem bazalta akmeņiem dziļai muskuļu relaksācijai un iekšējā līdzsvara atjaunošanai

TURKISH HAMMAM

Turku hamams

Tradicionāls attīrošs SPA rituāls ar tvaiku, pīlingu un ziepju masāžu dziļam detoksam un ādas atjaunošanai

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās





COMFORT ZONE

BODY RITUALS

Itāļu labsajūtas rituāli

90 min

85 € * / 90 € **

TRANQUILLITY SCRUB & CALM MASSAGE

Skrubis un relaksējoša Tranquillity masāža

Dziļi relaksējošs rituāls ar maigu skrubēšanu un nomierinošu masāžu stresa mazināšanai un ķermeņa un prāta harmonijas atjaunošanai

TRANQUILLITY PRO SLEEP MASSAGE

Tranquillity masāža dziļam miegam

Relaksējoša masāža miega kvalitātes uzlabošanai, stresa mazināšanai un dziļai nervu sistēmas atjaunošanai

HIMALAYAN SALT STONE MASSAGE

Masāža ar Himalaju sāls akmeņiem

Detoksa rituāls ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem dziļai relaksācijai un enerģijas atjaunošanai

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās



MASSAGE & BODY RECOVERY

Profesionālas masāžas tehnikas ķermeņa
relaksācijai, atjaunošanai un harmonijai

RELAXATION MASSAGES

Relaksējošās masāžas

RELAX AROMA MASSAGE

45 min

65 € */70 € **

Maiga relaksējoša masāža
ar aromātiskām eļļām spriedzes mazināšana
un iekšējā līdzsvara atjaunošanai

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās



FOOT RELIEF MASSAGE

30 min
32 € * / 40 € **

Atjaunojoša pēdu masāža
noguruma mazināšanai un viegluma sajūtai

HEAD RELAX MASSAGE

20 min
30 € * / 35 € **

Relaksējoša galvas masāža stresa mazināšanai,
mikrocirkulācijas uzlabošana
un dziļai atpūtai

** cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās*



THERAPEUTIC MASSAGES

Ārstnieciskās masāžas

DEEP TISSUE MASSAGE

60 min

80 € */85 € **

90 min

105 € */120 € **

Intensīva dziļo audu masāža muskuļu saspringuma mazināšanai un kustīguma atjaunošanai

BACK RECOVERY MASSAGE

30 min

45 € */55 € **

Muguras masāža spriedzes, noguruma un muskuļu diskomforta mazināšanai

NECK & SHOULDER RELIEF

20 min

30 € */35 € **

Kakla un plecu zonas masāža dziļai relaksācijai un spriedzes mazināšanai

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās



CLASSIC BODY MASSAGE

Klasiskā ķermeņa masāža

CLASSICAL FULL BODY MASSAGE

60 min

70 € */ 75 € **

90 min

95 € */ 105 € **

Klasiskā visa ķermeņa masāža muskuļu atjaunošanai,
asinsrites uzlabošanai un vispārējai labsajūtai



FACIAL MASSAGES

Sejas masāžas

CLASSIC FACIAL MASSAGE

30 min

40 € */ 45 € **

Relaksējoša sejas masāža ādas tonusa, mikrocirkulācijas
un dabiskā mirdzuma uzlabošanai

Spriedzes mazināšana

Sejas krāsas uzlabošana

Svaiguma un komforta sajūtas atjaunošana

GUA SHA FACIAL MASSAGE

45 min

55 € */ 60 € **

Gua Sha masāža limfodrenāžai, sejas muskuļu relaksācijai
un izteiktākai kontūrai

Mikrocirkulācijas uzlabošana

Limfodrenāžas efekts

Sejas muskuļu relaksācija

Dabisks ādas mirdzums

Izteiktāka sejas kontūra

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

KIDS SPA RITUALS

Maiga relaksējoša masāža bērniem,
kas sniedz viegluma, miera un rūpju sajūtu,
palīdzot atjaunot ķermeņa un emociju harmoniju

** Ieteicamais vecums: 3-17 gadi*

CHOCOLATE MASSAGE

60 min / 12+
65 € * / 70 € **

Šokolādes terapija

Relaksējošs SPA rituāls ar siltu šokolādi priekam,
komfortam un ādas maigumam

Relaksējoša masāža ar siltu šokolādi

Galvas masāža

Dāvanā uzlīme-tetovējums

KIDS CITRUS RITUAL

60 min / 12+
65 € * / 70 € **

Citrusu rituāls

Uzmundrinošs vitamīnu rituāls labam noskaņojumam,
enerģijai un vieglumam

Ķermeņa masāža ar apelsīnu losjonu

Apelsīnu maska-cimdi rokām

Dāvanā uzlīme-tetovējums

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

SWEET BERRY MASSAGE

30 min / 3+
40 € * / 45 € **

45 min / 6+
45 € * / 50 € **

Persiku vai zemeņu masāža

Maiga aromātiska masāža relaksācijai,
komfortam un mierīgam miegam

Masāža ar persiku vai zemeņu aromātu

Dāvanā uzlīme-tetovējums



BODY TECHNOLOGY TREATMENTS

APARĀTMASĀŽAS ĶERMENIM

Procedūras figūras korekcijai, ādas tonusa uzlabošanai
un viegluma sajūtas atjaunošanai.
Lieliski papildina masāžas un SPA procedūras

VACUUM BODY MASSAGE

60 min
65 € * / 70 € **

Vakuuma masāža

Efektīva vakuuma tehnika ādas tonusa uzlabošanai,
figūras korekcijai un celulīta izpausmju mazināšanai

*Gludāka un tvirtāka āda
Asinsrites uzlabošana
Līmfodrenāžas stimulēšana
Liekā šķidruma izvadīšana*

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

STARVAC BODY MASSAGE

60 min
80 € * / 85 € **

Vakuuma-rulliņu masāža

Aparātmassāža silueta modelēšanai un ādas stāvokļa
uzlabošanai, palīdzot uzlabot tās blīvumu un elastību

*Taukaudu šķelšanās aktivizēšana
Mikrocirkulācijas uzlabošana
Līmfodrenāžas stimulēšana
Ādas tvirtuma uzlabošana*



ADVANCED AESTHETIC FACIAL CARE

Aparāta sejas kopšana. Mūsdienīgas tehnoloģijas sejas ādas attīrīšanai, liftingam un atjaunošanai

ULTRASONIC CLEANSING

60 min
77 € * / 82 € **

Ultraskaņas ādas attīrīšana dziļai attīrīšanai un svaigai sejas sajūtai

Poru attīrīšana
Sebuma mazināšana
Ādas toni uzlabošana
Aktīvo vielu iesūkšanās pastiprināšana

STARVAC FACIAL MASSAGE

45 min
55 € * / 60 € **

Aparāta vakuuma-rulliņu sejas masāža Starvac liftingam un limfodrenāžai

Pietūkuma mazināšana
Mikrocirkulācijas uzlabošana
Ādas tonusa uzlabošana
Izteiktāks sejas ovāls

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

WISHPRO FACIAL LIFTING

60 min
100 € * / 105 € **

Papildu kapsula - 30 €

Kompleksa aparāta procedūra sejas ādas atjaunošanai un pretnovecošanās kopšanai

Ādas liftings un stiprināšana
Kolagēna stimulēšana
Sejas ovāla uzlabošana
Smalko grumbiņu izlīdzināšana





HALOTHERAPY SESSION

Sāls istaba ar halogeneratoru rada mikroklimatu, kas ir piesātināts ar sīkām sāls daļiņām, veicinot elpceļu komfortu un vispārēju labsajūtu. Procedūra palīdz mazināt spriedzi, atbalsta elpceļu dabisko attīrīšanos un var tikt izmantota kā profilaktisks atbalsts elpceļu iekaisuma slimību gadījumā

PIEAUGUŠAIS

45 min
10 € */12 € **

BĒRNS***

35 min
8 € */10 € **

SPA FILOZOFIJA

Katrs SPA LIELUPE rituāls ir vērsts uz ķermeņa atjaunošanu, stresa mazināšanu un ādas dabiskā mirdzuma atgriešanu.

Mēs ticam pieskāriena, rituāla un dziļas relaksācijas spēkam.

** cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās*

**** Bērni līdz 12 gadu vecumam. Bērniem līdz 3 gadu vecumam ieeja bez maksas.*

