

SPA & WELLNESS LIELUPE

ОТКРОЙТЕ ОАЗИС СПОКОЙСТВИЯ И КРАСОТЫ В ЮРМАЛЕ

Тренировка в спортивном зале зарядит энергией на целый день, а бассейн и комплекс бань заставят забыть о городской суете. Заботливые руки СПА терапевтов вернут Вас к жизни и избавят от стресса, подарят бодрость и отличное самочувствие. Вы вновь почувствуете вкус жизни и обретете гармонию души и тела.

КОЛЛЕКЦИЯ СПА РИТУАЛОВ

ГЛУБОКОРАССЛАБЛЯЮЩИЙ СПА РИТУАЛ **LAVENDER CARE**

75 € / 90 мин

Поистине глубоко-расслабляющий СПА ритуал окружит нежным теплом и благоуханием лаванды. Прикосновения льняными мешочками, наполненными цветами лаванды и кристаллами морской соли, способствуют снятию напряжения, восстанавливают гармонию и баланс тела и души.

ВКЛЮЧАЕТ: пилинг тела кристаллами морской соли, массаж всего тела, массаж теплыми льняными мешочками.

СПА РИТУАЛ С ОБЁРТЫВАНИЕМ **MARINE TOUCH**

75 € / 90 мин

Детокс-компоненты морского происхождения помогут телу избавиться от токсинов и приобрести внутренний баланс. Этот СПА ритуал оказывает глубокое лимфодренажное действие, активизирует процессы липолиза, интенсивно выводит продукты метаболизма, а также стимулирует обменные процессы. В результате уменьшаются объемы, выравнивается рельеф, и кожа становится гладкой и бархатистой.

ВКЛЮЧАЕТ: сухой отшелушивающий пилинг-массаж всего тела губкой из натуральной люфы, водорослевое обертывание, массаж головы, косметический массаж лица с нанесением завершающего крема.

МЕДОВЫЙ СПА РИТУАЛ **SLIM & LIFT**

75 € / 90 мин

Мед отличается своими антицеллюлитными свойствами, вбирает в себя все накопившиеся шлаки. Уникальный природный ингредиент отвечает за глубокое питание и очищение кожи, а особые массажные движения – за скульптурирование тела и выведение токсинов. Очищение тела, улучшение метаболизма, подтянутые контуры, упругая и эластичная кожа – результаты этого СПА ритуала.

ВКЛЮЧАЕТ: медовый отрывной массаж тела, массаж головы.

АНТИОКСИДАНТНЫЙ СПА РИТУАЛ **HONEY CRANBERRY**

75 € / 90 мин

Омолаживающий СПА ритуал с использованием свежей клюквы и натурального меда помогает затормозить процессы старения и усилить естественную сопротивляемость организма. Клюква и мед насыщены витаминами, микроэлементами и натуральными антиоксидантами. СПА ритуал предназначен для глубокого очищения и увлажнения кожи, оказывает питательный, защитный, заживляющий и восстановительный эффект.

ВКЛЮЧАЕТ: пилинг – массаж и обертывание со свежей клюквой, натуральным медом и морской солью, экспресс-уход за кожей лица.

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

Классический массаж – отличное средство для укрепления здоровья и иммунитета, восстановления психофизического состояния, расслабления тела и профилактики заболеваний. Массаж помогает избавиться от напряжения в мышцах, добиться быстрого восстановления сил и получить заряд бодрости.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ 55 € / 60 мин 75 € / 90 мин

Помогает снять стрессы, устраняет боли в спине и в других частях тела, расслабляет и восстанавливает мышцы после физической нагрузки, дает прилив сил и бодрости.

МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ 72 € / 60 мин 92 € / 90 мин

Расслабляет мышцы, оказывает мягкое воздействие, направленное на восстановление соединительных тканей. Снимает боль и устраняет локальные перегрузки.

МАССАЖ СПИНЫ 33 € / 30 мин

Уменьшает болевые ощущения в мышцах спины, поясницы, плеч и шеи. Улучшает циркуляцию крови, восстанавливает эластичность и тонус мышц.

МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ 25 € / 20 мин

Профилактическая процедура помогает при усталости, при длительной статической нагрузке, после физической нагрузки на область воротниковой зоны и плечевого пояса, при умственном перенапряжении и головных болях.

МАССАЖ ЛИЦА И ДЕКОЛЬТЕ 30 € / 30 мин

Массаж рекомендован для женщин и мужчин любого возраста. После процедуры лицо выглядит свежим и отдохнувшим, повышается тонус кожи, улучшается цвет лица и общее самочувствие.

МАССАЖ ГОЛОВЫ 25 € / 20 мин

Чудодейственное средство, которое помогает избавиться от головной боли и мигрени. Рекомендуются при переутомлении, хронической усталости и бессоннице.

МАССАЖ СТОП 29 € / 30 мин

Побалуйте себя расслабляющим массажем стоп, прекрасно спасающим от отечности и способствующим выведению избыточной жидкости. Создает чувство легкости в ногах и прилив энергии во всем теле.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ 59 € / 60 мин

Стоун массаж – истинная релаксация. Выполняется с помощью специальных природных камней, которые способны снять стресс и напряжение, восполнить потраченную энергию, расслабить. Стоун терапия благотворно влияет на состояние сосудов, усиливает обмен веществ, способствует повышению иммунитета.

МАССАЖ НА ОСНОВЕ АРОМАТИЧЕСКИХ МАСЕЛ 52 € / 60 мин 72 € / 90 мин

Ароматические масла благодаря микроскопическим молекулам быстрее проникают в кожу и доходят до нервных окончаний. Нервная система расслабляется, снимается усталость, переутомление и депрессивные состояния, повышается работоспособность. Организм насыщается полезными компонентами и улучшается состояние кожи.

Выбор ароматического масла зависит от цели массажа:

Лаванда – для достижения внутренней гармонии, баланса, ясности и спокойствия в мыслях и эмоциях.

Апельсин – улучшает настроение, увлажняет, тонизирует и подтягивает кожу, замедляет процессы старения.

Мята – обновляет и восстанавливает жизненные силы, снимает усталость и напряжение.

Морская свежесть – увлажняет, насыщает кожу морской энергией.

МАССАЖ НА ОСНОВЕ НАТУРАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ 52 € / 60 мин 72 € / 90 мин

Шоколад способствует выработке эндорфина – гормона счастья, который освобождает от негативных эмоций, снимает психологическую и физическую усталость, увлажняет кожу, делая ее более гладкой, эластичной и бархатистой.

Мед содержит множество витаминов и микроэлементов, которые питают кожу, заряжают энергией, а также помогают выводить токсины из организма. Мед обладает прогревающим, антисептическим и смягчающим воздействием.

Жемчуг – по-настоящему роскошный уход за телом с использованием средств на основе натурального жемчужного порошка: интенсивно увлажняет кожу, придает ей упругость, тонус и украшает жемчужным блеском.

ДЕТСКИЙ АРОМАМАССАЖ 25 € / 30 мин

Персик, клубника, апельсин или шоколад

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

Очищение тела, улучшение метаболизма, подтянутые контуры тела и ровная текстура кожи – результаты косметических процедур для тела.

ПИЛИНГ **35 € / 30 мин**

Пилинг всего тела позволит почувствовать необычайную гладкость и мягкость кожи. На выбор: персик, грейпфрут, соль или жемчуг.

ОБЕРТЫВАНИЕ **35 € / 30 мин**

Процедура укрепляет и восстанавливает тонус тканей, питает, насыщает полезными веществами.

Шоколад - избавляет от накопившегося стресса, придет коже гладкость и эластичность, улучшает формы фигуры.

Водоросли - эффективно борются с целлюлитом, наполняют кожу питательными веществами, омолаживают, выравнивают и делают ее более упругой.

АППАРАТНЫЕ МАССАЖИ

Аппаратные массажи идеально подходят для выравнивания структуры и тонуса кожи, повышают циркуляцию крови, способствуют уменьшению жировых клеток и целлюлита. Идеально подходят для лифтинга проблемных зон. Дополняют любой массаж и уход за телом.

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ **30 € / 30 мин**

МЕХАНИЧЕСКИЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ **25 € / 30 мин**

УХОД ДЛЯ ЛИЦА ОТ ERICSON LABORATOIRE

Каждая процедура включает в себя очищение и увлажнение лица, пилинг и маску, массаж лица и нанесение завершающего крема.

ТОНИЗИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА VITAMIN ENERGY **70 € / 75 мин**

Процедура оказывает воздействие сразу по нескольким направлениям и делает резервы нашей кожи бесконечными, снабжая клетки энергией, обеспечивая максимально эффективную мультивитаминную «подзарядку», поставляет в кожу высококонцентрированный витамин С., тем самым помогая сохранить ее здоровье и молодость.

АНТИВОЗВРАСТНАЯ ПРОЦЕДУРА ENERGY LIFT **70 € / 75 мин**

Моделирование четкого овала лица без хирургического вмешательства. Липофилинг верхней части лица и устранение второго подбородка. В ходе процедуры заполняются морщины и выравнивается кожный рельеф, устраняются излишние жировые отложения. Обеспечивает ярко выраженный результат уже после первого сеанса.

УВЛАЖНЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА HYDRA CLINIC **70 € / 75 мин**

Процедура восстанавливает все основные механизмы поддержания водного баланса кожи лица. Идеально подходит для всех типов кожи. Инновационные косметические средства мгновенно восстанавливают и преображают кожу лица, дарят ей чувство комфорта и мягкости, возвращают сияние и свежесть.

КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ BIOPURE CLINIC **70 € / 75 мин**

Процедура насыщает кожу кислородом, защищает ее от загрязненной окружающей среды, избавляет от токсинов, дает клеткам кожи мощный заряд энергии молодости. В результате морщины разглаживаются, текстура кожи становится более ровной, цвет – сияющим.

ОЧИЩАЮЩАЯ КИСЛОТНАЯ ТЕРАПИЯ ENZYMACID **70 € / 75 мин**

Универсальная процедура обновления и восстановления кожи для любого возраста и для всех типов кожи, подходит для женщин и мужчин, решает целый комплекс эстетических проблем. Такой мультикислотный пилинг стимулирует регенерацию кожи.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА **50 € / 60 мин**

Глубокое очищение кожи лица при помощи ультразвука. Во время процедуры удаляется верхний ороговевший слой кожи, улучшая цвет кожи, тонус, микроциркуляцию клеток и способность впитывания активных веществ. Очищаются поры, уменьшается их диаметр и удаляется лишний себум.

ЭКСПРЕСС УХОД **40 € / 40 мин**

VITAMIN ENERGY
BIOPURE

УСЛУГИ ВАКСАЦИИ

ДЛЯ ЖЕНЩИН

ЛИЦЕВАЯ ЗОНА	5 €
ПОДМЫШКИ	15 €
ПРЕДПЛЕЧЬЕ	15 €
РУКИ ПО ВСЕЙ ДЛИНЕ	19 €
НОГИ ПО ВСЕЙ ДЛИНЕ	28 €
КЛАССИЧЕСКОЕ БИКИНИ	25 €
БРАЗИЛЬСКОЕ БИКИНИ	35 €

ДЛЯ МУЖЧИН

ПОДМЫШКИ	15 €
ЖИВОТ	18 €
ГРУДЬ	18 €
СПИНА	28 €

УХОД ЗА БРОВЯМИИ РЕСНИЦАМИ

КОРРЕКЦИЯ БРОВЕЙ	10 €
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ	10 €
ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ	8 €
КОРРЕКЦИЯ И ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ	15 €
ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ	15 €

ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

ВЗРОСЛЫЙ	8 € / 45мин
РЕБЁНОК*	6 € / 35 мин

АБОНЕМЕНТ НА МЕСЯЦ (10 посещений)

ВЗРОСЛЫЙ	64 €
РЕБЁНОК*	48 €
СЕМЯ: 1 взрослый и 1 ребёнок*	100 €

* Дети до 12 лет. Детям в возрасте до 3 лет вход бесплатный.