

# SPA & WELLNESS LIELUPE

## ATKLĀJIET MIERPILNU SKAISTUMA OĀZI JŪRMALĀ

Treniņš sporta zālē uzlādēs ar enerģiju visai dienai, savukārt baseins un pirts komplekss Jaus aizmirst par pilsētas steigu.

Gādīgās SPA terapeitu rokas atbrīvos no stresa, atgriezīs modrību un lielisku pašsajūtu. Jūs no jauna izjutīsiet dzīves garšu un iegūsiet dvēseles un ķermeņa harmoniju.

## SPA RITUĀLU KOLEKCIJA

### DZIĻI RELAKSĒJOŠS SPA RITUĀLS **LAVENDER CARE**

75 € / 90 min

Patiesi relaksējošs rituāls, pateicoties tā maigam siltumam un aromātiskam lavandas aromātam. Maigi pieskārieni ar linu maisiņiem, kas pildīti ar lavandas ziediem un jūras sāls kristāliem, palīdz noņemt spriedzi un atjaunot harmoniju. Šī masāžas metode atbrīvo no pārslodzes un atjauno dvēseles un ķermeņa līdzsvaru.

**IEKĻAUS:** ķermeņa pīlings ar jūras sāls kristāliem, visa ķermeņa masāža un masāža ar siltiem linu maisiņiem.

### SPA RITUĀLS AR IETĪŠANU **MARINE TOUCH**

75 € / 90 min

Jūras izcelsmes Detoks komponenti palīdz ķermenim atbrīvoties no toksīniem un iegūt iekšēju balansu. Šis SPA rituāls sniedz dziļu limfodrenāžas iedarbību, lipolīzes procesu aktivizāciju un intensīvu vielmaiņas produktu izvadīšanu. Stimulē vielmaiņas procesus, izlīdzina ādas reljefu, samazina ķermeņa apkārtmēru, kā arī padara ādu gludu un samtainu.

**IEKĻAUS:** sausa, visa ķermeņa attīroša pīlinga masāža ar dabīgu luffu, ietīšana ar aļģēm, galvas masāža, kosmētiska sejas masāža ar krēma uzklāšanu.

### MEDUS RITUĀLS **SLIM & LIFT**

75 € / 90 min

Medus atšķīras ar savu atnticelulīta iedarbību un visu uzkrāto sārņu absorbēšanu. Unikāla dabīga sastāvdaļa, kas atbild par dziļu ādas barošanu un tās attīrīšanu, savukārt īpašas masāžas kustības – par ķermeņa skulpturēšanu un toksīnu izvadīšanu. Pēc šīs SPA procedūras sajūtīsiet stingrākas ķermeņa kontūras, elastīgu un vingru ādu, uzlabotu vielmaiņu un attīrītu ķermeni.

**IEKĻAUS:** medus atraušanas masāža visam ķermenim, galvas masāža.

### ANTIOKSIDATĪVS RITUĀLS **HONEY CRANBERRY**

75 € / 90 min

Pret novecošanās SPA rituāls ar svaigu dzērveņu un dabīga medus izmantošanu, palīdz palēnināt novecošanās procesus un nostiprina dabīgu organisma pretošanos. Dzērvenes un medus ir bagātīgi ar vitamīniem un mikroelementiem, dabīgiem antioksidantiem. Rituāls paredzēts dziļai ādas attīrīšanai un mitrināšanai, sniedz barojošu, aizsargājošu, dziedinošu un atjaunojošu efektu.

**IEKĻAUS:** pīlinga masāža un ietīšana ar svaigām dzērvenēm, dabīgu medu un jūras sāli, sejas ādas ekspress kopšana.

# MASĀŽU KOLEKCIJA

Klasiskā masāža – lielisks līdzeklis veselības un imunitātes stiprināšanai, psihofiziskā stāvokļa uzlabošanai, ķermeņa atslābināšanai un slimību profilaksei. Masāža palīdz atbrīvoties no spriedzes muskuļos, panākt ātru spēku atjaunošanos un saņemt enerģijas lādiņu modrībai.

## **KLASISKĀ MASĀŽA** **55 € / 60 min** **75 € / 90 min**

Palīdz noņemt stresu, novērš sāpes mugurā un citās ķermeņa daļās, relaksē un atjauno muskuļus pēc fiziskas slodzes, nodrošina spēka pieplūdumu un modrību.

## **DZIĻO AUDU MASĀŽA** **72 € / 60 min** **92 € / 90 min**

Dziļi relaksējoša iedarbība uz muskuļiem atbrīvojot ķermeni no hroniska muskuļu saspringuma. Mazina sāpes locītavās, uzlabo stāju, saišu un cīpslu funkcijas, kā arī veicina pašsajūtas uzlabošanos.

## **MUGURAS MASĀŽA** **33 € / 30 min**

Samazina sāpes muguras muskulatūrā, jostas vietā, plecos un kakla zonā. Uzlabo asinsriti, atjauno muskuļu elastību un tonusu.

## **APKAKLES ZONAS MASĀŽA** **25 € / 20min**

Profilaktiska procedūra, kura palīdz noguruma, ilgstošas statiskas un fiziskas slodzes uz kakla un plecu zonas, kā arī galvassāpju gadījumos.

## **SEJAS UN DEKOLTĒ MASĀŽA** **30 € / 30min**

Sejas un dekoltē masāža ir viens no efektīvākajiem sejas kopšanas veidiem, kas ļauj ilgstoši saglabāt labu izskatu. Āda kļūst maiga un tvirta, atjaunojas veselīga ādas krāsa, tā iegūst mirdzumu. Sejas masāža sniegs vispārējo relaksāciju, kā arī novērsīs ikdienā uzkrājušo stresu.

## **GALVAS MASĀŽA** **25 € / 20min**

Brīnumlīdzeklis, kas palīdz atbrīvoties no galvassāpēm un migrēnas. Tiek rekomendēts pārslodzes, hroniska noguruma, miega trūkuma un bezmiega gadījumā.

## **PĒDU MASĀŽA** **29 € / 30min**

Palutiniet sevi ar relaksējošu pēdu masāžu, kas pasargās Jūsu kājas no tūskas un izvadīs lieko šķidrumu no organisma. Piešķir viegluma sajūtu kājās un enerģijas pieplūdumu visā ķermenī.

## **KARSTO AKMEŅU MASĀŽA** **59 € / 60min**

Masāžai ar karstajiem akmeņiem ir īpaši nomierinošs, pretstresa un relaksējošs efekts. Tiek sasniegta augstākā līmeņa relaksācija, kas būtiski palīdz bezmiega ārstēšanā un stresa sajūtas likvidēšanā. Silta akmens pieskaršanās ādai, izmantojot dažādas masāžas tehnikas, rada neparasti patīkamas sajūtas. Akmens masāža rada harmoniju un pozitīvās enerģijas plūsmu.

## **MASĀŽA AR AROMĀTISKĀM EĻĻĀM** **52 € / 60 min** **72 € / 90 min**

Pateicoties mikroskopiskām molekulām aromas eļļas ātrāk iekļūst ādā un sasniedz nervu galus. Novērš nogurumu, pārgurumu un depresīvu stāvokli tādējādi atslābinot nervu sistēmu un paaugstinot darba spējas. Ķermenis tiek piesātināts ar labvēlīgām sastāvdaļām un tiek uzlabots ādas stāvoklis.

**Aroma eļļu izvēle ir atkarīga no masāžas mērķa:**

**Lavanda** – rada iekšēju harmoniju, balansu un miera sajūtu gan prātā, gan emocijās.

**Apelsīns** – uzlabo garastāvokli, mitrina, tonizē un nostiprina ādu, kā arī palēnina novecošanās procesu.

**Piparmētra** – atjauno dzīves enerģiju, novērš spriedzi un nogurumu.

**Jūras svaigums** – mitrina, ar jūras enerģiju piesātina ķermeņa ādu.

## **MASĀŽA AR DABĪGIEM MATERIĀLIEM** **52 € / 60 min** **72 € / 90 min**

**Šokolāde** – veicina endorfīna – laimes hormonu izstrādāšanos, kas atbrīvo no negatīvām emocijām, novērš psiholoģisku un fizisku nogurumu, kā arī mitrina ādu, padarot to gludāku, elastīgāku un samtaināku.

**Medus** – satur daudz vitamīnus un mikroelementus, kas baro ādu, uzlādē ar enerģiju, kā arī palīdz izvadīt toksīnus no organisma. Medum piemīt sildoša, antiseptiska un mīkstinoša iedarbība.

**Pērles** – īstēni bagātīga ķermeņa kopšana, izmantojot dabīgu pērļu pulveri, kas intensīvi mitrina ādu, piešķir tai elastību, tonusu un izdaiļo ar pērļu mirdzumu.

## **BĒRNU AROMA MASĀŽA** **25 € / 30 min**

Persiks, zemenes, apelsīns vai šokolāde

## KOSMĒTISKĀS PROCEDŪRAS ĶERMENIM

Attīrīts ķermenis, uzlabota vielmaiņa, tonizētas ķermeņa kontūras un vienmērīgāka ādas tekstūra – tāds ir ķermeņa kosmētisko procedūru rezultāts.

### PĪLINGS

35 € / 30 min

Visa ķermeņa pīlings ļaus sajūst neparasti gludu un mīkstu ādu.  
Pēc izvēles: persiks, greipfrūts, sāls vai pērles.

### IETĪŠANA

35 € / 30 min

Šī procedūra nostiprina un atjauno audu tonusu, kā arī tos baro un piepilda ar lietderīgām vielām.

**Šokolāde** – atbrīvo no stresa, padara gludu un elastīgu ādu, kā arī uzlabo ķermeņa formas.

**Aļģes** – efektīvi cīnās ar celulītu, piepilda ādu ar barojošām vielām, padara to jaunāku, kā arī izlīdzina un padara to elastīgāku.

## APARĀTPROCEDŪRAS ĶERMENIM

Masāža ar aparātu piemērota ādas struktūras un tonusa izlīdzināšanai, asinsrites uzlabošanai, taukaudu un celulīta samazināšanai. Ideāli piemērota problēmzonu liftingam.

Papildinās jebkuru masāžu un ķermeņa kopšanu.

### VAKUUMMASĀŽA

30 € / 30 min

### MEHĀNISKA LIMFODRENĀŽAS MASĀŽA

25 € / 30 min

## SEJAS KOPŠANA AR ERICSON LABORATOIRE

Katrā procedūrā ir iekļauta sejas attīrīšana un mitrināšana, pīlings, maskas uzklāšana, sejas masāža un noslēdzošā sejas krēma uzklāšana.

### TONIZĒJOŠĀ PROCEDŪRA VITAMIN ENERGY

70 € / 75 min

Procedūra iedarbojas uzreiz vairākos virzienos un veido bezgalīgas ādas rezerves, piepildot šūnas ar enerģiju, piešķirot maksimāli efektīvu multi vitamīnu uzlādi un nodrošinot ādu ar augstākās kvalitātes C vitamīnu, kā arī palīdz saglabāt tās veselību un jaunību.

### JAUNĪBAS PROCEDŪRA ENERGY LIFT

70 € / 75 min

Sejas ovāla modelēšana bez ķirurģiskas iejaukšanās. Lipofilings sejas augšējai daļai un dubultzoda novēršana. Procedūras laikā tiek piepildītas grumbiņas, izlīdzināts ādas reljefs un novērsti liekie taukaudi. Nodrošina izteiktu rezultātu jau pēc pirmās procedūras.

### MITRINOŠĀ PROCEDŪRA HYDRA CLINIC

70 € / 75 min

Procedūra atjauno visus pamat funkcijas, tādējādi uzturot sejas ādas ūdens balansu. Ideāli piemērota jebkuram ādas tipam.

Inovatīvi kosmētiskie līdzekļi nekavējoties atjauno sejas ādu, sniedz tai komforta un maiguma sajūtu, kā arī atgriež mirdzumu un svaigumu.

### SKĀBEKĻA TERAPIJA BIOPURE CLINIC

70 € / 75 min

Procedūra bagātina ādu ar skābekli, aizsargā no piesārņotas apkārtējās vides, atbrīvo no toksīniem, kā arī sniedz ādas šūnām spēcīgu jaunības enerģijas uzlādi. Rezultātā grumbiņas tiek izlīdzinātas, ādas tekstūra kļūst gludāka, savukārt krāsa mirdzoša.

### ATTĪROŠĀ AUGĻSKĀBJU TERAPIJA ENZYMACID

70 € / 75 min

Universāla procedūra ādas atjaunošanai, kas piemērota visiem ādas tipiem, jebkuram vecumam un dzimumam, atrisinot veselu estētisko problēmu kompleksu. Šis multifunkcionālais pīlings stimulē ādas reģenerāciju.

### SEJAS ATTĪRĪŠANA AR ULTRASKAŅU

50 € / 60 min

Dziļi sejas ādas attīrīšana ar ultraskaņas palīdzību. Procedūras laikā tiek noņemts virspusējs ādas raga slānis, tādējādi uzlabojot sejas ādas krāsu, tonusu, šūnu mikrocirkulāciju un aktīvo vielu uzsūkšanās spējas. Tiek attīrītas poras, sašaurinās to diametrs un noņemts liekais sebums.

### EKSPRESS KOPŠANA

40 € / 40 min

VITAMIN ENERGY

BIOPURE

## VAKSĀCIJAS PAKALPOJUMI

### SIEVIETĒM

SEJAS ZONA	5 €
PADUSES	15 €
APAKŠDELMI	15 €
ROKAS VISĀ GARUMĀ	19 €
KĀJAS LĪDZ CELIM	19 €
KĀJAS VISĀ GARUMĀ	28 €
KLASISKAIS BIKINI	25 €
BIKINI BRAZILIAN	35 €

### VĪRIEŠIEM

PADUSES	15 €
VĒDERS	18 €
KRŪTIS	18 €
MUGURA	28 €

## UZACU UN SKROPSTU KOPŠANA

UZACU KOREKCIJA	10 €
UZACU KRĀSOŠANA	10 €
SKROPSTU KRĀSOŠANA	8 €
UZACU KOREKCIJA UN KRĀSOŠANA	15 €
SKROPSTU UN UZACU KRĀSOŠANA	15 €

## SĀLS ISTABAS APMEKLĒJUMS

### VIENREIZĒJS APMEKLĒJUMS

PIEAUGUŠAIS	8 € / 45 min
BĒRNS*	6 € / 35 min

### MĒNEŠA ABONEMENTS (10 apmeklējumi)

PIEAUGUŠAIS	64 €
BĒRNS*	48 €
ĢIMENE: 1 pieaugušais un 1 bērns*	100 €

\* Bērni līdz 12 gadu vecumam. Bērniem līdz 3 gadu vecumam ieeja bez maksas.