



SPA & WELLNESS

LIELUPE



MIERPILNA SKAISTUMA OĀZE JŪRMALĀ

Gādīgās spa terapeitu rokas atbrīvos no stresa, atgriezīs modrību un lielisku pašsajūtu. Jūs no jauna izjutīsiet dzīves garšu un iegūsiet dvēseles un ķermeņa harmoniju.



LATVIJAS RITUĀLU KOLEKCIJA DABAS DĀRGUMI

90 min 75€* / 80€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

JŪRAS PIESKĀRIENS

Rituāls ar jūras aļģu ietīšanu, apjoma samazināšanai, gludas un samtainas ādas iegūšanai

Jūras izcelsmes Detox komponenti palīdz atbrīvoties no toksīniem, veicina dziļu limfodrenāžas iedarbību, aktivizē lipolīzes procesus un intensīvi veicina vielmaiņas darbību.

- Visa ķermeņa sausā pīlinga masāža
- Ietīšana ar jūraszāļu masku
- Galvas masāža

MEDUS DZĒRVENE

Ādas atjaunošanai un dziļai attīrīšanai

Atjaunojošs spa rituāls ar svaigām dzērvenēm un dabīgo medu, palīdz palēnināt novecošanās procesus un stiprināt organisma dabisko pretestību. Dziļi attīra un mitrina ādu, ir barojoša, dziedējoša un atjaunojoša iedarbība.

- Pīlinga masāža ar svaigām dzērvenēm ar medu un sāli
- Ietīšana ar svaigām dzērvenēm un medu
- Ekspres sejas kopšana

BALTIJAS DZINTARS

Veselībai un fiziskam spēkam

Unikāls spa rituāls ļauj izmantot miljoniem gadu uzkrāto dzintara enerģiju veselības uzlabošanai. Procedūra ne tikai atbrīvos no spriedzes, bet arī stiprinās imūnsistēmu.

- Pīlinga masāža ar dzintara skaidiņām
- Relaksējoša visa ķermeņa masāža ar dzintara eļļu



EKSOTISKU RITUĀLU KOLEKCIJA

90 min 90€* / 95€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

INDIJAS HARMONIJA

Pilnīgai dvēseles un miesas svētlaimei

Patiesi dziļi relaksējošs rituāls ar Indijas pindām apņems jūs ar maigu siltumu un lavandas aromātu. Pieskārieni ar maisiņiem, kas pildīti ar lavandas ziediem un jūras sāls kristāliem, palīdzēs mazināt spriedzi un atjaunot harmoniju.

- Pīlinga masāža ar jūras sāls kristāliem
- Masāža ar siltām lavandas pindām
- Masāža ar lavandas krēmu

ĶĪNAS ENERĢIJA

Dziļai relaksācijai un muskuļu noguruma mazināšanai

Visa ķermeņa masāža ar karstiem akmeņiem, izmantojot unikālu eflerāžas tehniku. Ci enerģijas punktu aktivizēšana ar bazalta akmeņiem palīdz atslābināt un sasildīt saspringtos muskuļus. Akmeņu masāža ir spēcīgs līdzeklis relaksācijai un stresa mazināšanai.

- Visa ķermeņa masāža ar karstiem bazalta akmeņiem

JAPĀNAS RITMI

Emocionālai un fiziskai atvaseļošanai

Senākā japāņu triecienrezonanses tehnika ar bambusa slotiņām, kuru ritms iedarbojas uz visu ķermeni, palīdz atslēgt emocionālo raīžu nastu un sasniegt dziļas relaksācijas stāvokli.

- Pēdu masāža
- Ķermeņa masāža ar bambusa slotiņām
- Guaša sejas masāža



COMFORT ZONE

RITUĀLU KOLEKCIJA

Itāļu SPA zīmols Comfort Zone ir vesela filozofija sejas un ķermeņa kopšanai, kas radusies Parmā 1996. gadā. Comfort Zone speciālisti uzskata, ka mūsu āda atspoguļo mūsu garīgo labsajūtu, fizisko stāvokli un mūsu ikdienas lēmumus. Comfort Zone atlasa vislabākās dabiskās sastāvdaļas un apvieno tās ar progresīvo augstās tehnoloģijas molekulām un nesēju sistēmām, lai nodrošinātu maksimālu efektivitāti un drošību.

90 min 85€* / 90€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

TRANQUILITY PRO SLEEP MASSAGE

Lai uzlabotu miegu un sniegtu pilnvērtīgu atpūtu

Masāžas rituāls pilnīgai psihoemocionālā fona atjaunošanai un stabilizēšanai. Unikāls TRANQUILITY aromātisko eļļu maisījums atbrīvos no stresa un negativisma. Ekskluzīvai masāžas tehnoloģijai, izmantojot otas, ir relaksējoša iedarbība. Šāds relaksācijas rituāls atbrīvos no spriedzes, uzlabos miegu un palīdzēs pret bezmiegu.

- Masāža ar otām
- Pro sleep ķermeņa masāža
- Pēdu masāža

TRANQUILITY SCRUB AND CALM MASSAGE

Lai mitrinātu un barotu ādu

Līdzsvarojošs aromterapijas efekts. Palīdz atbrīvoties no spriedzes un izbaudīt greznību, rūpējoties par sevi. Maigi noloba epidermas keratinizētās daļiņas, pulē un izlīdzina ādas toni, uzlabo mikrocirkulāciju audos. Visaptveroši ietekmē ķermeni un prātu.

- Pīlinga masāža
- Relaksējoša visa ķermeņa masāža

HIMALAYAN SALT STONE MASSAGE

Detox procedūra atveseļošanai un relaksācijai

Masāža ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem sniegs relaksāciju, noņems spriedzi, stresu un nemieru. Rozā Himalaju sāls kombinācija ar aromātiskajām eļļām, stimulēs vielmaiņu un atjaunos dzīves spēku un līdzsvaru, mazinās iekaisumu un sāpes.

- Masāža ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem
- Detox ietīšana ar Himalaju sāli
- Galvas masāža



RITUĀLU KOLEKCIJA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM 3-17 gadi

Dāvanā - uzlīme/tetovējums

! Ieteikums
pēc vecuma grupām

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

ŠOKOLĀDES TERAPIJA

Laiques un prieka sajūta, zīdaina āda

Šokolāde veicina endorfīna – laimes hormona – ražošanu, kas mazina negatīvās emocijas, psiholoģisko un fizisko nogurumu, mitrina ādu, padarot to gludāku, elastīgāku un samtaināku.

- Relaksējoša ķermeņa masāža ar siltu šokolādi
- Galvas masāža
- Dāvanā tetovējuma uzlīme pēc izvēles

12+ 60 min
50€* / 55€**

CITRUSA RITUĀLS

Lielisks noskaņojums, ķermeņa un gara možuma sajūta

Atsvaidzinoša citrusaugļu procedūra papildīs ar vitamīniem, paaugstinās imunitāti un noņems iekaisumu. Spēcīgs aromāts dos optimismu un enerģiju.

- Uzmundrinoša vitamīnu ķermeņa masāža ar apelsīnu losjonu
- Apelsīnu cimdi rokām
- Dāvanā tetovējuma uzlīme pēc izvēles

12+ 60 min
50€* / 55€**

PERSIKU VAI ZEMEŅU MASĀŽA

Priecīgas vasaras sajūta un komfortabls miegs

Saulainie persiku un meža zemeņu aromāti atslābina, uzmundrina un uzlabo ēstgribu. Vieгла mazuļu masāžas tehnika pozitīvi ietekmēs miega kvalitāti.

- Masāža ar aromātiskām persiku vai zemeņu maskām
- Dāvanā tetovējuma uzlīme pēc izvēles

3+ 30 min
35€* / 40€**

6+ 45 min
40€* / 45€**



MASĀŽU KOLEKCIJA

Masāža – lielisks līdzeklis veselības un imunitātes stiprināšanai, psihofiziskā stāvokļa uzlabošanai, ķermeņa atslābināšanai un slimību profilaksei.

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

KLASISKĀ MASĀŽA

Palīdz noņemt stresu, novērš sāpes mugurā un citās ķermeņa daļās, relaksē un atjauno muskuļus pēc fiziskas slodzes, nodrošina spēka pieplūdumu un modrību.

60 min
62€* / 67€**

90 min
82€* / 87€**

DZIĻO AUDU MASĀŽA

Īpaša klasiskās masāžas tehnika ar intensīvāku fizisko efektu atjauno saistaudus, mazina sāpes un novērš lokālu pārslodzi.

60 min
72€* / 77€**

90 min
92€* / 97€**

RELAKSĒJOŠĀ AROMA MASĀŽA

Pateicoties mikroskopiskām molekulām aroma eļļas ātrāk iekļūst ādā un sasniedz nervu galus. Nervu sistēma atslābinās, tiek noņemts nogurums, pārslodze un depresijas stāvoklis.

PĒC IZVĒLES: lavanda, apelsīns, piparmētra, jūras svaigums/šokolāde, pārle

60 min
52€* / 57€**

90 min
72€* / 77€**

MUGURAS MASĀŽA

Samazina sāpes muguras muskulatūrā, jostas vietā, plecos un kakla zonā. Uzlabo asinsriti, atjauno muskuļu elastību un tonusu.

APKAKLES ZONAS MASĀŽA

Profilaktiska procedūra, kura palīdz noguruma, ilgstošas statiskas un fiziskas slodzes uz kakla un plecu zonas, kā arī galvassāpju gadījumos.

SEJAS UN DEKOLTĒ MASĀŽA

Masāža ieteicama jebkura vecuma sievietēm un vīriešiem. Seja pēc procedūras izskatās svaiga un atpūties, uzlabojas ādas tonis, atjaunojas veselīga sejas krāsa un vispārējā pašsajūta.

GALVAS MASĀŽA

Brīnumlīdzeklis, kas palīdz atbrīvoties no galvassāpēm un migrēnas. Tiek rekomendēts pārslodzes, hroniska noguruma, miega trūkuma un bezmiega gadījumā.

PĒDU MASĀŽA

Palutiniet sevi ar relaksējošu pēdu masāžu, kas pasargās Jūsu kājas no tūskas un izvadīs lieko šķidrumu no organisma. Piešķir viegluma sajūtu kājās un enerģijas pieplūdumu visā ķermenī.

30 min
33€* / 40€**

20 min
25€* / 30€**

30 min
30€* / 35€**

20 min
25€* / 30€**

30 min
29€* / 35€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās





APARĀTMASĀŽAS

Masāža ar aparātu piemērota ādas struktūras un tonusa izlīdzināšanai, asinsrites uzlabošanai, taukaudu un celulīta samazināšanai. Ideāli piemērota problēmzonu liftingam. Papildinās jebkuru masāžu un ķermeņa kopšanu.

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

VAKUUMMASĀŽA

Efektīva aparatūras masāžas metode ķermeņa korekcijai un celulīta mazināšanai. Tās darbības princips ir balstīts uz spiediena radīšanu kārbu iekšpusē, kas palīdz palielināt asins plūsmu audos, uzlabo ādas tonusu un palīdz izvadīt toksīnus.

STARVAC VAKUUMMASĀŽA

Efektīva vakuuma-rullīšu masāžas metode, kas vērsta uz ķermeņa korekciju un cīņu pret celulītu. Šī ierīce aktivizē dabiskos taukaudu šķelšanas procesus, uzlabo asins mikrocirkulāciju un limfas kustību caur asinsvadiem.

30 min
40€* / 45€**

60 min
60€* / 65€**

60 min
69€* / 75€**



SEJAS KOPŠANA AR FORLLE'D

Augsto tehnoloģiju JAPĀŅU profesionālā kosmētika no Forlle'd ir vadošie produkti ādas funkciju un struktūras atjaunošanai šūnu līmenī, kā arī hronoloģiskās un fotonovecošanās mehānismu kontrolei.

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

RADIANCE

Unikāla mitrināšana ikvienā vecumā

Šī unikālā mitrinošā procedūra ir ideāli piemērota visiem ādas tipiem, no jaunas līdz nobriedušai, gan sievietēm, gan vīriešiem. Šī efektīvā procedūra ir patīkama alternatīva plastiskajai ķirurģijai un palīdz uzturēt ādas mitruma līmeni, kas samazina grumbu dziļumu un novērš to veidošanos.

75 min
90€* / 95€**

3D LIFTING

Neinvazīvā 3D tehnoloģija

Pirmā neinvazīvā 3D ādas atjaunošanas tehnika. Procedūra galvenokārt ir vērsta uz tūlītēja liftinga un sejas kontūru korekcijas efekta radīšanu. Aktīvo vielu iedarbība uz ādu tiek īstenota tās trīsdimensiju struktūrā: āda tiek pievilktā, mitrināta un top elastīgāka.

90 min
110€* / 115€**

PLATINUM

Luksusa anti-age

Luksus kopšana uz platīna bāzes – īpaši izstrādāta procedūra ādai, kurai ir nosliece uz vecuma izmaiņām, atjauno visus galvenos mehānismus sejas ādas ūdens balansa uzturēšanai. Inovatīvie kosmētikas līdzekļi acumirkļi atjauno un pārveido sejas ādu, piešķir tai komforta un maiguma sajūtu, atjauno mirdzumu un svaigumu. Ideāli piemērots visiem ādas tipiem.

90 min
110€* / 115€**



SEJAS KOPŠANA AR COMFORT ZONE

Profesionāla Itāļu kosmētika, kas satur līdz pat 99% dabīgas sastāvdaļas, vērtīgas eļļas un inovatīvākās tehnoloģijas. Comfort Zone visaptveroši ietekmē organismu un ļauj sasniegt redzamus rezultātus jau pēc pirmās procedūras.

60 min 70€* / 75€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

ULTRA GLOW

Tūlītējam ādas liftingam un atjaunošanai

Ekskluzīva ARCHI-LIFT™ tehnoloģija atjauno ādas struktūru, piesātina un uzlabo tās elastību. Īpaša liftinga masāžas tehnika nostiprina sejas ovālu, izlīdzina kakla un dekoltē zonas ādu. Procedūra veicina atjaunošanos un stiprina audus, uzlabo ādas tonusu un elastību.

HYDRA GLOW

Atsvaidzinoša unisex procedūra tūlītējam ādas mirdzumam, mitrināšanai un ādas tonusam

Pateicoties neparastai masāžai ar krio rullīšiem, līdzeklis iekļūst dziļajos audu slāņos un palielina savas hialuronskābes veidošanos. Dabiskās eļļas un komponenti, organiskie kompleksi un vitamīni acumirkļi atjauno šūnas, nodrošina dziļu mitrināšanu, tonizēšanu un piešķir ādai veselīgu izskatu.

RECOVER TOUCH

Multivitamīnu, reģenerējoša un anti-oksīdatīva kopšana

Comfort touch masāža aktivizē tādus komponentus, kā godži ogu eļļu, tomātu mizas ekstraktu un hialuronskābi, kas nomierina un aizsargā ādu no apkārtējās vides un klimata faktoru nelabvēlīgās ietekmes. Aūdī saņem piesātinātāku barošanu, tiek efektīvāk bagātināti ar skābekli, āda vieglāk atjaunojas, iegūst veselīgu mirdzumu un ir lieliski pasargāta no brīvo radikāļu kaitīgās ietekmes.



EKSPRESS KOPŠANA SEJAI

! Ieteikums
pēc vecuma grupām

APARĀT- KOPŠANA SEJAI

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

TŪLĪTĒJA MIRDZĒŠANA

Satur atstarojošas mikrodaļiņas, kas piešķir ādai elastību un mirdzumu, paildzina tās jaunību un svaigumu.

16+ 45 min
50€* / 55€**

TŪLĪTĒJA MITRINĀŠANA

Veido ādā mitruma rezervi, bagātina to ar skābekli, piešķir elastību, pilnību, gludumu un rezultātā pagarina jaunību.

16+ 45 min
50€* / 55€**

ATTĪRĪŠANA AR ULTRASKAŅU

Dzija sejas ādas attīrīšana ar ultraskaņas palīdzību. Procedūras laikā tiek noņemts virspusējs ādas raga slānis, tādējādi uzlabojot sejas ādas krāsu, tonusu, šūnu mikrocirkulāciju un aktīvo vielu uzsūkšanās spējas. Tiek attīrītas poras, sašaurināts to diametrs un noņemts liekais sebums.

60 min
50€* / 55€**



VAKSĀCIJAS PAKALPOJUMI

SIEVIETĒM

Paduses	15 €
Rokas līdz elkoņiem	20 €
Rokas visā garumā	25 €
Kājas līdz celim	22 €
Kājas visā garumā	35 €
Klasiskais bikini	30 €
Bikini Brazilian	45 €

VĪRIEŠIEM

Paduses	20 €
Vēders	20 €
Krūtis	25 €
Mugura	35 €

SĀLS ISTABAS APMEKLĒJUMS

VIENREIZĒJS APMEKLĒJUMS

Pieaugušais 10 € / 45 min

Bērns* 8 € / 35 min

MĒNEŠA ABONEMENTS

(10 apmeklējumi)

Pieaugušais 80 €

Bērns* 60 €

* Bērni līdz 12 gadu vecumam.

Bērniem līdz 3 gadu vecumam ieeja bez maksas.



